GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA EMOCIJOS. PAGALBA SAU IR KITAM (9 kl.)

A UŽDUOTIS: MANO VERTYBĖS

Šią užduotį sudaro dvi dalys. Pirmiausiai atlik pirmąją užduoties dalį, po to antrąją.

**Pirmoji dalis:** Iš skaidrėje pateikto vertybių sąrašo į lentelę „Mano vertybės” įrašyk dešimt vertybių, kurios tau atrodo svarbios ir aktualios.

|  |
| --- |
| Mano vertybės |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Antroji dalis:** Pagalvok ir į lentelę „Mano svarbiausios vertybės” nuo 1 iki 5 suskirstyk lentelėje

„Mano vertybės” užrašytas svarbiausias ir mažiausiai svarbias vertybes.

|  |  |
| --- | --- |
| Mano svarbiausios vertybės | |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |