

GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA
EMOCIJOS. PAGALBA SAU IR KITAM (9 kl.)
A UŽDUOTIS: MANO VERTYBĖS

Šią užduotį sudaro dvi dalys. Pirmiausiai atlik pirmąją užduoties dalį, po to antrąją.

Pirmoji dalis: Iš skaidrėje pateikto vertybių sąrašo į lentelę „Mano vertybės“ įrašyk dešimt vertybių, kurios tau atrodo svarbios ir aktualios.

Mano vertybės

Antroji dalis: Pagalvok ir į lentelę „Mano svarbiausios vertybės“ nuo 1 iki 5 suskirstyk lentelėje „Mano vertybės“ užrašytas svarbiausias ir mažiausiai svarbias vertybes.

Mano svarbiausios vertybės	
1	
2	
3	
4	
5	

